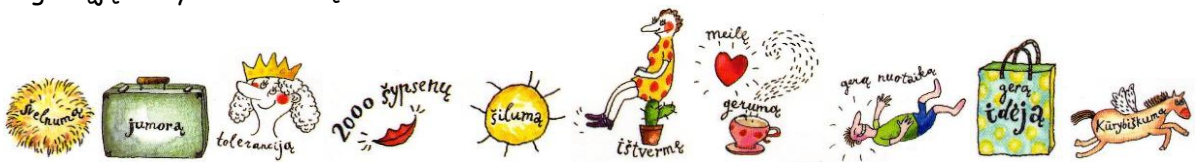


2026 metų suaugusiųjų mokymosi savaitė „Čia MANO namai“

2026 metų lapkričio 16-20 d.

Jonavos rajonas

Į suaugusiųjų mokymosi savaitę atsinešk



1	2	3	4	5
Data, laikas	Renginys (pavadinimas)	Renginio vieta, adresas	Kas (kokia organizacija/institucija) organizuoja	Atsakingas už informaciją (vardas, pavardė, telefonas)
Jonavos TAU				
Lapkričio 16 d. 10.00 -11.30 val.	Skaitmeninė-edukacinė interaktyvi viktorina Jonavos TAU klausytojams: *Saugūs namai – saugi bendruomenė*	J. Basanavičiaus g. 7, Jonava (Jonavos švietimo pagalbos tarnyba)	Jonavos rajono policijos komisariato bendruomenės pareigūnai	Dalia Vilkelienė +3706 1455081
Lapkričio 17 d. 10.00 -11.30 val.	Praktinė veikla: *Skaitmeniniai namai: mano telefonas – mano pagalbininkas*	J. Basanavičiaus g. 7, Jonava (Jonavos švietimo pagalbos tarnyba)	Jonavos TAU, veikiantis pie Jonavos rajono švietimo pagalbos tarnybos	Dalia Vilkelienė +3706 1455081
Lapkričio 18 d. 15.00-17.00 val.	Apskritasis stalas: *Besimokanti Jonava: bendri tinklai ir sinergija suaugusiųjų* švietime	J. Basanavičiaus g. 7, Jonava (Jonavos švietimo pagalbos tarnyba)	Jonavos rajono švietimo pagalbos tarnyba	Dalia Vilkelienė +3706 1455081
Lapkričio 19 d., 20 d. 10.00-12.00 val.	Patyriminė-edukacinė veikla*: Namai apie kuriuos pasakoja nuotraukos*	J. Basanavičiaus g. 7, Jonava (Jonavos švietimo	Jonavos TAU, veikiantis pie Jonavos rajono švietimo pagalbos tarnybos	Dalia Vilkelienė, +3706 1455081

		pagalbos tarnyba)		
Jonavos kultūros centro Krašto muziejus				
Lapkričio 17 d. 15 val.	Audimo pamoka su Elona Liktaravičiene.	Jonavos kultūros centro Krašto muziejus, J. Basanavičiaus g. 5 Jonava	Jonavos kultūros centro Krašto muziejus	Giedrė Narbutaitė – Kontrimė tel. +37067547297
Iki lapkričio 27 d.	Tekstilės paroda *„Tradicijų ir modernumo GIJOS“*	Jonavos kultūros centro Krašto muziejus, J. Basanavičiaus g. 5 Jonava	Jonavos kultūros centro Krašto muziejus	Daiva Petrikėnienė tel. +37067547297
Lapkričio 19 d. 13 val.	Ekskursija *„Jie kūrė Jonavos istoriją"*	Jonavos kultūros centro Turizmo informacijos centras, J. Basanavičiaus g. 3 Jonava	Jonavos kultūros centro Turizmo informacijos centras	Vijolė Šadauskienė tel. +370609 35250
Jonavos rajono savivaldybės Grigorijaus Kanovičiaus viešoji biblioteka				
Lapkričio 18 d. 12.00	Literatūriniai *pokalbiai: Rudens poezija ir proza* (dalyvauja bibliotekos senjorų klubo „Polėkis“ nariai)	Žeimių g. 9, Jonava	Jonavos rajono savivaldybės Grigorijaus Kanovičiaus viešoji biblioteka	Regina Lukoševičienė +370 349 61594
Lapkričio 19 d. 12.00	Edukacija: *Ornamentų ir spalvų pasaulis* (būtina registracija tel. +370 349 61594)	Žeimių g. 9, Jonava	Jonavos rajono savivaldybės Grigorijaus Kanovičiaus viešoji biblioteka	Regina Lukoševičienė +370 349 61594
Jonavos visuomenės sveikatos biuras				
Lapkričio 17, 19 d., 18.30 val.	*Visą kūną stiprinančios treniruotės su kineziterapeutu Šveicarijoje*	Šveicarija, Pergalės g. 17, Jonavos r. (Šveicarijos kultūros centras)	Jonavos visuomenės sveikatos biuras	Rūta Pugačiauskienė + 370 684 13389
Lapkričio 17, 19 d., 19.30 val.	*Nugaros stiprinimo treniruotės Bukonyse*	Bukonys, Jonavos g. 2, Jonavos r. (Bukonių	Jonavos visuomenės sveikatos biuras	Rūta Pugačiauskienė + 370 684 13389

		mokykla-daugiafunkcis centras)		
Lapkričio 16, 18 d., 15.45 val.	*Raumenų stiprinimo mankštos Rukloje*	Karaliaus Mindaugo g. 7, Rukla (Jonavos SPC Ruklos padalinys)	Jonavos visuomenės sveikatos biuras	Rūta Pugačiauskienė + 370 684 13389
Lapkričio 17, 19 d., 18.00 val.	*Kalanetika suaugusiems*	Chemikų g. 138, Jonava (aktų salė, Justino Vareikio progimnazija)	Jonavos visuomenės sveikatos biuras	Rūta Pugačiauskienė + 370 684 13389
lapkričio 20 d., 17.30 val.	*Funkcinės treniruotės suaugusiems*	Vasario 16 , Jonava	Jonavos visuomenės sveikatos biuras	Rūta Pugačiauskienė + 370 684 13389
lapkričio 20 d., 17.00 val.	*Mamų savitarpio grupės "Mamų ratas" susitikimas*	Vasario 16-osios g. 31, Jonava	Jonavos visuomenės sveikatos biuras	Gintarė Skačkauskienė Registracija: +370 609 03538
Lapkričio 19 d., 18.00 val.	*ATRASK MAISTĄ, KURIS SUTEIKIA DAUGIAU JĖGŲ! Praktinis užsiėmimas naminės duonos degustacija ir sveiko sumuštinio gamyba su avinžirnių užtepėle.*	Chemikų 136, Jonava (Visuomenės sveikatos biuras)	Jonavos visuomenės sveikatos biuras	Irma Danielė +370 683 27554
Jonavos baseinas				
Lapkričio 18 d. 17.45 val.	*Sąmoningo kvėpavimo ir atsipalaidavimo užsiėmimas vandenyje* (vandens nauda siekiant atpalaiduoti giliuosius raumenis ir emocinei įtampai mažinti,grupėje iki 6 asmenų)	Jonavos baseinas (Žeimių g. 17, Jonava); kūdikių baseinas	Jonavos baseinas	Miglė Jakštienė +37067343848
Lapkričio 18 d. 19.00	*Mokymo plaukti suaugusiems*	Jonavos baseinas	Jonavos baseinas	Miglė Jakštienė +37067343848

val.	*demonstracinė pamoka* (pažintinis užsiėmimas pradedantiesiems, padedantis įveikti vandens baimę ir išmokti taisyklingo kvėpavimo bei plaukimo technikos pagrindų)	(Žeimių g. 17, Jonava); plaukimo baseinas 4 takelis		
Lapkričio 20 d. 18.00 val.	*Edukacinė 4 ritualų pirties programa* (grūdinimasis, imuninės sistemos stiprinimas, pažintis su pirties tradicijomis, taisyklingas eterinių aliejų ir gamtinių medžiagų naudojimas pirties ritualų metu)	Jonavos baseinas (Žeimių g. 17, Jonava); SPA erdvė	Jonavos baseinas	Miglė Jakštienė +37067343848
Jonavos politechnikos mokykla				
Lapkričio 16 d., 10.00 val.	Seminaras. *Plaukų priežiūra namuose*	Kauno g. 75, Jonava, 108 kab. Kirpėjų praktinio mokymo klasė.	Jonavos politechnikos mokykla	Eglė Šimkevičienė +370 650 52464
Lapkričio 16 d., 13.00 val.	Paskaita. *Tvarumas. Lėta mada.*	Kauno g. 75, Jonava. 109 kab. Siuvėjų praktinio mokymo klasė.	Jonavos politechnikos mokykla	Ligita Galvydienė +370 615 16936
Lapkričio 17 d., 10.00 val.	Edukacinė veikla: *Nuo klasikos iki modernizmo. Šventinis namų stalas*	Kauno g. 75, Jonava. 104 kab. Padavėjų ir barmenų praktinio mokymo klasė	Jonavos politechnikos mokykla	Ingrida Šlikienė +370 612 24093
Lapkričio 18 d., 10.00 val.	Seminaras: *Veido odos priežiūra namuose*	Kauno g. 75, Jonava, 309 kab. Kosmetikų praktinio mokymo klasė.	Jonavos politechnikos mokykla	Olga Fomina +370 614 02870
Lapkričio 19 d., 10.00	Paskaita. *Jaukios kalėdos namuose*	Kauno g. 75, Jonava, 301 kab.	Jonavos politechnikos mokykla	Danutė Arbočienė



val.		Floristų praktinio mokymo klasė.		+370 614 73533
Lapkričio 19 d., 13.00 val.	Edukacinė veikla: *Kūčių belaukiant*	Kauno g. 75, Jonava. 103 kab. Padavėjų ir barmenų praktinio mokymo klasė	Jonavos politechnikos mokykla	Vida Idikaitė +370 656 87918
Lapkričio 20 d., 10.00 val.	Paskaita*: Europietiškas svetingumas mano namuose, barmenų ir padavėjų paslaptys jaukiems susibūrimams*	Kauno g. 75, Jonava. 104 kab. Padavėjų ir barmenų praktinio mokymo klasė	Jonavos politechnikos mokykla	Ingrida Šlikienė +370 612 24093

Į suaugusiųjų mokymosi savaitę atsinešk

